

# 認知機能強化トレーニングの体験 & 認知作業トレーニング・トレーナー 養成ワークショップ 初級

教室の困っている子を支える

「みる、きく、想像する」といった基礎学力の土台が弱く、学習面で困っている子どもたちや、不器用で身体面で困っている子どもたちのための新しい支援方法をご体験いただくワークショップです。



次世代トレーニング

日時 2025年6月22日(日)  
13:00 ~ 16:30

会場 神戸市男女共同参画センター  
(あすてっぷKOBE) 2階 セミナー室1

定員 60名(先着順)

参加費 会員 5,000円 非会員 5,500円  
※ 支払いはお振込みのみ ※ 保険費用含む

**事前準備費・会場費等の関係上、ご入金後にキャンセルや欠席の場合、返金はいたしかねますことをご了承ください。**

## 講師

**宮口 幸治** ビデオ出演  
立命館大学教授・児童精神科医  
元法務省宮川医療少年院法務技官。発達上の課題を抱えた非行少年への支援に長年取り組み、その成果を学校教育現場などに紹介している。

**石附 智奈美** ビデオ出演  
広島大学大学院講師・専門作業療法士

**宮口 英樹** ビデオ出演  
高知健康科学大学・学長

**西山 肇**  
四国コグトレ研究会代表

## お申込みについて

下記の内容を四国コグトレ研究会の研修申し込みにご連絡ください。いずれもタイトルに「6月22日/初級申込み」としてお送り下さい。

①氏名・フリガナ (フルネーム) ②所属勤務先 ③職種 ④電話番号  
⑤メールアドレス ⑥振込者名義 ⑦コグトレ会員の有無

1週間以内に確認のメールおよび振込口座についてメールにてご連絡いたします。先着順となりますので、定員に達した時点で、キャンセル待ちのご案内となります。また、自然災害等で研修会が中止になった場合は、準備にかかった必要経費を差し引いた額の返金となりますので予めご了承くださいませよう、お願いいたします。

※モバイルメールの場合、ドメイン設定(受信拒否設定)をされている場合は、拒否解除もしくはドメイン「biglobe.ne.jp」を受信リストへ加えてください。PCメールをご利用の場合にも自動的に迷惑メールフォルダなどに振り分けられてしまうなどのケースがございますので、確認のメールが届かない場合には、ご確認をお願いします。

メール youki@ktd.biglobe.ne.jp 電話番号 088-861-0203

受付窓口: 四国コグトレ研究会主催 (担当: 西山 肇)

## タイムスケジュール

- 12:30 受付
- 13:00 導入
- 13:15 認知機能強化トレーニングの体験
- 14:00 認知作業トレーニング・トレーナー養成ワークショップ（初級コース）  
（休憩・準備・情報交換会を含む）
- 16:30 終了・認定証授与（後日にメール発送）

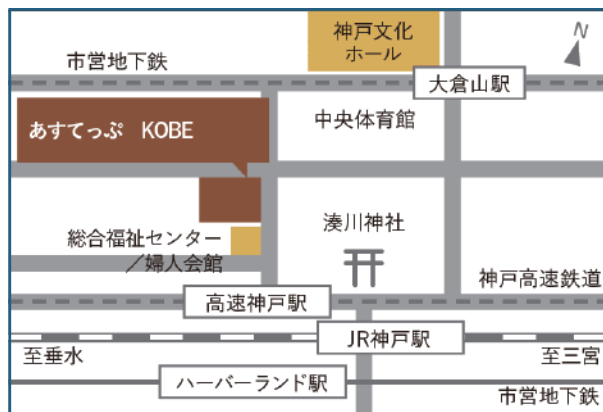
### 【持ち物】コグトレ新聞棒を制作してご持参下さい

- ★当日は運動のできる服装でおいで下さい。
- ★ご持参いただいたコグトレ棒は、終了後は各自でお持ち帰り下さい。

## これまでのワークショップの主な参加者

- 小・中・高等学校の教諭（特別支援教育担当も含む）
- 福祉施設支援員・保育士
- 作業療法士・臨床心理士
- 学習塾講師・大学教員
- 医師・看護師

## 会場アクセス



## 神戸市男女共同参画センター （あすてっぷKOBE）2階セミナー室1

住所：〒650-0016 神戸市中央区橘通3丁目4番3号

### 【アクセス】

- JR神戸駅 徒歩7分
- 神戸市営地下鉄「大倉山駅」 徒歩3分
- 神戸市営地下鉄海岸線「ハーバーランド駅」 徒歩7分
- 神戸高速鉄道「高速神戸駅」 徒歩3分
- ※有料地下駐車場もあります

## 関連書籍

### コグトレ みる・きく・想像 するための認知機能強化 トレーニング／三輪書店



コグトレとは、認知機能に含まれる5つの要素（記憶、言語理解、注意、知覚、推論・判断）に対応する「覚える」、「数える」、「写す」、「見つける」、「想像する」力を伸ばすための紙と鉛筆を使ってできるトレーニングです。複数の小・中学校、施設等で採用されています。

### 不器用な子どもたちへの認知作 業トレーニング／三輪書店



発達障害や知的障害をもつ子どもたちの中には、身体的不器用さを併せもつ子どもがいます。不器用さゆえに身体を使った動作や作業が難しく、周囲とうまくなじめない子どもも少なくありません。認知作業トレーニングはそうした不器用な子どもへの支援のために考案されたプログラムです。

### 1日5分！ 教室で使えるコグトレ —困っている子どもを支援する認知 トレーニング122— ／東洋館出版社



学習への取り組み、感情のコントロール、人との接し方……発達障害に限らず、学校で困っている子どもは学習・生活面で共通した課題を持っています。本書では、クラスでコグトレを実施するための全122ワーク・全157回分を収録し、一年をかけて子どもを支援していくことができます。

世話係

## 西山 肇／四国コグトレ研究会代表

陽気塾代表・SST・産業カウンセラー・進学塾、日野塾退職後、高知刑務所就労カウンセラーや保護司の委嘱を受け再犯防止や発達障害児の指導に取り組んでいる。